

淡江大學 114 年暑期游泳訓練班簡章

一、宗旨：

期望透過游泳運動的推廣及優秀教練團的訓練，提供學員一個健康豐富的暑期休閒活動，課程包含游泳安全教育、適應水性、韻律呼吸、蹬牆漂浮、藉物漂浮前進、打水前進…等游泳技巧教學，並穿插趣味遊戲，讓學習者輕鬆快樂享受游泳樂趣，進而增進個人的健康體適能並促進身心健康與水上安全，從累積健康開始為生涯規劃打基礎。



二、主辦單位：推廣教育處、體育事務處。

三、協辦單位：員工福利委員會。員工福利委員會。

四、活動地點：淡江大學淡水校園紹謨紀念游泳館(新北市淡水區英專路 151 號)。

五、活動內容：依據學員游泳能力，安排適應水性、捷泳、蛙泳、仰泳、蝶泳、自救技巧、肌耐力鍛鍊及水上安全等訓練活動。

(一)平日班：

招生對象：年齡 7 歲以上(需於每期開課日前滿足歲)至 18 歲以下，且身高 120 公分以上並對學習游泳有興趣者均可報名。

期別	上課日期/ 報名截止時間	收費方式	每期可選時段	備註
第一期	07/01-07/11	每人每期單時段報名費 \$5600，本校教職員工子女每梯次每人報名費 \$3720。 ※ 僅第一期 每人單時段費用\$5040，本校教職員工子女每人報名費 \$3528。 ※報名費含意外保險費，如需轉期，請於開課前一週告知，以便處理保險事宜。	A：08:30-09:50 B：10:10-11:30 C：13:30-14:50 D：15:10-16:30	※每10天為一期(週一至週五)，每次上課 80分鐘。僅第一期課程天數為9日，因 06/30(週一)不排課。 ※缺課、事假、病假(發燒或身體不適者)、生理假、喪假等因素均無法補課、退費。 ※如遇颱風等天然災害，停課資訊請依人事行政總處之公告(新北市停課即停)，並於當期的星期六補課，一律不予退費。 ※修業期滿並通過考試頒發結業證書。
	開放報名至開課前 4 天			
第二期	07/14-07/25			
	開放報名至開課前 4 天			
第三期	07/28-08/08			
	開放報名至開課前 4 天			
第四期	08/11-08/22			
	開放報名至開課前 4 天			
班別	上課日期/ 報名截止時間	收費方式	時段	備註
淡江小小飛魚班	第一期	報名費\$5,600。 ※ 僅第一期 每人費用 \$5040 ※報名費含意外保險費，如需轉期，請於開課前一週告知，以便處理保險事宜。	08:30-09:50	※一期為 10 天(週一至週五)，每次上課 80分鐘。僅第一期課程天數為 9 日，因 06/30(週一)不排課。 ※已學會捷式、仰式、蛙式與蝶式，徒手游泳與換氣各 50 公尺以上的學員，課程目標為持續提升學員游泳動機、成就、自我挑戰、參與游泳競賽等。 ※缺課、事假、病假(發燒或身體不適者)、生理假、喪假等因素均無法補課、退費。 ※如遇颱風等天然災害，停課資訊請依人事行政總處之公告(新北市停課即停)，並於當期的星期六補課，一律不予退費。
	07/01-07/11 開放報名至開課前 7 天			
	第二期			
	07/14-07/25 開放報名至開課前 7 天			

招生對象：年齡 7 歲以上(需於開課日前滿足歲)，且身高 120 公分以上並對學習游泳有興趣者(兒童或成人)均可報名。

<http://www.general.tku.edu.tw/Front/Template/News.aspx?id=zTq4pS6u2k8=&Sn=101>